|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Coaching Vorabfragebogen  **Vielen Dank, dass Sie sich Zeit für die Bearbeitung dieses Fragebogens nehmen!**  Wenn Sie die Möglichkeit haben, den Fragebogen am PC auszufüllen, wäre ich Ihnen sehr dankbar.  Dieser Fragebogen wird - wie alle persönlichen Informationen im Rahmen des Coachings - vertraulich behandelt und unterliegt der Schweigepflicht gegenüber Dritten.  Beim Ausfüllen der Fragen gibt es keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Versuchen Sie daher bitte, alle Fragen spontan und so konkret wie möglich zu beantworten. Sollten Sie eine Frage nicht verstehen oder beantworten wollen, machen Sie dies bitte kurz kenntlich. | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Datum:** | | | | | | |
| Allgemeine Fragen zur Person | | | | | | |
|  |  | | | | | |
| **Name:** |  | | | | | |
| **Geburtstag:** |  | | | | | |
| **Geburtsort:** |  | | | | | |
| **Anschrift:** |  | | | | | |
| **Telefon:** |  | | | | | |
| **Mobil:** |  | | | | | |
| **Email:** |  | | | | | |
|  |  | | | | | |
| **Familienstand (ggf. Häkchen setzen und Ergänzungen eintragen):** | | | | | | |
| **Ledig** | | | | | | |
| **Verheiratet seit**: |  | | **Getrennt seit**: | |  | |
| **Geschieden seit**: |  | | **Verwitwet seit**: | |  | |
|  | | | | | | |
| **Sie kommen auf Empfehlung von (Mehrfachantworten möglich):** | | | | | | |
| **Haus/Facharzt** | | **eigener Wunsch** | | **Sonstige Person** | |
| Ggf. Name und Anschrift | | | | | | |
|  | | | | | | |

|  |
| --- |
| Beschreibung der zentralen Thematik/Problematik |
| **Welches Thema möchten Sie im Rahmen des Coachings bearbeiten? Gibt es typische Probleme, die Sie benennen können?** |
|  |
| **Wie oft tritt das Problem auf (zeitliche Abstände)**? |
|  |
| **Wie lange dauert es an**? |
|  |
| **Wo und wann tritt es auf (gibt es spezielle Situationen)**? |
|  |
| **Seit wann besteht das Problem**? |
|  |
| **Gibt es einen speziellen Auslöser**? |
|  |
| **Welche Konsequenzen zieht das Problem nach sich (kurzfristige und langfristige)**? |
|  |
| **Gibt es Phasen/Bedingungen unter denen das Problem verschwunden zu sein scheint**? |
|  |
| **Wie versuchen Sie bisher mit dem Problem umzugehen (Selbsthilfestrategien)**? |
|  |
| **Wie reagieren andere auf ihr Problem**? |
|  |
| **Was ist ihr Modell, warum sie dieses Problem haben**? |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| Lebensgeschichtliche Entwicklung |
| ***Beschreiben Sie bitte kurz ihre Herkunftsfamilie:*** |
| **Vater (Alter, Beruf, Bildung, wichtige Eigenschaften, Beziehung zu Ihnen)** |
|  |
| **Mutter (Alter, Beruf, Bildung, wichtige Eigenschaften, Beziehung zu Ihnen)** |
|  |
| **Geschwister (wie viel älter/jünger, wichtige Eigenschaften, Beziehung zu Ihnen)** |
|  |
| **Weitere wichtige Bezugspersonen (Alter, Beruf, Bildung, wichtige Eigenschaften, Beziehung zu Ihnen)** |
|  |
| ***Beschreiben Sie bitte kurz Ihre Kindheit:*** |
| **Soziale Kontakte** |
|  |
| **Körperliche und psychische Krankheiten** |
|  |
| **Belastende Lebensereignisse** |
|  |
| ***Beschreiben Sie bitte kurz Ihre schulische Entwicklung:*** |
| **Schulabschluss** |
|  |
| **Wie waren Ihre Leistungen insgesamt** |
|  |
| **Kontakt zu den Mitschülern** |
|  |
| **Wie haben Ihre Eltern auf Ihre Leistungen reagiert** |
|  |
| ***Beschreiben Sie bitte kurz Ihre berufliche Entwicklung:*** |
| **Berufsausbildung** |
|  |
| **Aktuelle Situation im Beruf:** |
|  |
| ***Beschreiben Sie bitte kurz ihre aktuelle Lebenssituation:*** |
| **Wohnsituation (alleinlebend, mit Partner lebend, in Wohngemeinschaft lebend, zur Miete, Eigentumswohnung, eigenes Haus)** |
|  |
| **Partnerschaft (Alter, Beruf, Bildung, wichtige Eigenschaften, Beziehung zu Ihrem/r Partner/in)** |
|  |
| **Freizeit und Sozialkontakte:** |
|  |
| **Kinder (Geschlecht/Alter, Ihre Beziehung zu Ihnen):** |
|  |
| **Ihre Persönlichkeit (Stärken, Ressourcen, Schwächen, Ängste)** |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| Coaching |
| **Warum haben Sie sich gerade jetzt für ein Coaching entschieden?** |
|  |
| **Haben Sie konkretere Vorstellungen, wie ein Coaching aussehen sollte?  Nein  Ja** |
| Wenn ja, bitte hier eintragen |
| **Was dürfte in einem Coaching auf keinen Fall passieren?** |
|  |
|  |